

La ley en tu lenguaje:
**Ley N° 17.817 / Contra el Racismo, la Xenofobia
y toda otra forma de Discriminación.**

Es importante que sepas que todos nacemos
libres e iguales en dignidad y derechos.

No importa cuál sea tu color de piel ni de
dónde seas, ni tu religión o identidad sexual.
Contás con una ley que te protege contra
toda forma de discriminación.

Conocé más sobre esta ley en
impo.com.uy/discriminacion

**Importa
que lo sepas**

Importa que lo sepas, es una publicación de IMPO
Los contenidos emitidos por las entidades o marcas de
esta publicación son responsabilidad de sus emisores
Distribución gratuita

2

12/2013

IMPO

Centro de
Información
Oficial

100.000
ejemplares
impresos.
30.000 ejemplares
digitales.



ESTA PUBLICACIÓN LLEGA A USTED
A TRAVÉS DE CORREO URUGUAYO



**RED
NACIONAL
POSTAL**



Energía renovable



Energía limpia



Energía inagotable

El sol es tuyo. Aprovechalo.

Instalando un calentador de agua certificado por el Plan Solar,
disfrutás del agua caliente gastando menos electricidad.

Disfrutá con responsabilidad.
Cuidemos el agua.



MIEMONE



UTE



BñU



BSE



UIRISICIA



PLAN SOLAR

Nuestro papel es fundamental

En Antel nos comprometemos con el cuidado
del medio ambiente.

Sumate a esta iniciativa imprimiendo solo lo necesario
y reciclando computadoras, celulares, cargadores o baterías que ya no uses.

Informate más en antel.com.uy   AntelDeTodos



Instituto Nacional de Ortopedia y Traumatología

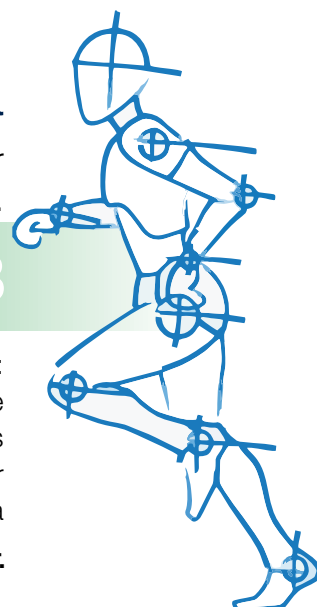
Podrá pedir día y hora telefónicamente a partir
del primer día hábil de cada mes durante las 24hs.

Tel.: 0800 8703

Por este medio no podrá solicitar para las siguientes policlínicas:

Informante
Ortesis y amputados
Policlínica del Dolor
Columna

En estos casos deberá concurrir con el pase al mostrador.





empresas

Más oportunidades para tu mipyme

El Programa de Compras Públicas para las mipymes es una herramienta para el desarrollo de tu empresa.

Permite a las micro, pequeñas y medianas empresas vender sus productos y servicios al estado con muchos beneficios.

Las empresas que deseen inscribirse al programa deberán: tener certificado Pyme según decreto 504/007, Inscribirse al Programa de mejora de gestión, y presentar una Declaración Jurada (DJ) de integración nacional del bien, obra o servicio a ofertar.

El Programa de Compras Públicas brinda muchos beneficios:

- Discrimina positivamente a las mipymes nacionales de empresas grandes y/o extranjeras.
- Permite a las mipymes, que no se podrían presentar por razones de escala de producción, cotizar hasta el 10% del total requerido, con un margen de preferencia de hasta el 16% sobre la oferta más barata.
- Se ingresa a un Programa de mejora de gestión, apoyado por el (MIEM) para mejorar la competitividad de la empresa.

Información de contacto

Rincón 723, of.201, piso 2, en el horario de 10:00 a 17:00 hs.
Tel. 0800.3455 int. 10 - compraspublicas@dinapyme.miem.gub.uy
www.dinapyme.gub.uy - Montevideo / Uruguay



MIEM DINAPYME
Ministerio de Industria, Comercio Exterior y Turismo



empresas

CANASTA DE FIN DE AÑO para 150.000 Jubilados y Pensionistas DEL BPS

Para un mejor disfrute de las fiestas tradicionales, se brinda una canasta de fin de año consistente en un bono valor \$ 600 y en efectivo \$ 500 en el recibo de noviembre a pagar en diciembre.

Según Decreto del Poder Ejecutivo 323/2013.



Organización Nacional de Asociaciones
ONAJ.P.U.
de Jubilados y Pensionistas del Uruguay



INAU

Prevención

Población en general

Código de la Niñez y la Adolescencia
art. 187 numeral 2) - Decreto N°
239/009 de 20 de mayo de 2009, art. 4

Importa
que lo sepas

Cuidándote a VOS disfrutamos todos

El alcohol afecta tu cuerpo y tu cerebro, el alcohol te daña por partida doble.

Informate de los requerimientos y planes para la próxima temporada en www.inau.gub.uy o el Departamento de Espectáculos Públicos. 24082017

OSE

Derecho al agua
potable

Población en general

Constitución de la República
Oriental del Uruguay, art. 47

Importa
que lo sepas



En OSE nuestra Misión es contribuir a la protección de la salud y a la mejora de la calidad de vida de la sociedad. Brindamos servicios públicos de agua potable a nivel nacional, y de saneamiento por redes colectivas en el interior, de forma eficiente, con una gestión sostenible, cuidando el medio ambiente.



www.ose.com.uy



¿No estarán usando 1234 como clave del cajero no?



Seguro te conectás

No uses claves fáciles de recordar
como tu fecha de nacimiento o tu dirección.
En un descuido te pueden vaciar la cuenta del banco.

Conocé cómo conectarte seguro en
www.cert.uy

SALVAR VIDAS

ES POSIBLE

GRACIAS A VOS

La ley de donación y trasplante te permite decidir

¿Sabías qué...?

Desde setiembre de 2013 por Ley N° 18.968, todos los mayores de edad son potenciales donantes, salvo que hayan expresado lo contrario.

¿Cómo lo hago?

A partir de los dieciocho años de edad puedes expresar tu voluntad de ser o no ser donante.

¿Dónde lo hago?

En el INDT a través del Registro Nacional de Donantes, en el 4° piso del Hospital de Clínicas los 365 días del año.

En el interior del país, en las Direcciones Departamentales de Salud y en los Centros de Atención Ciudadana.

Menores de edad

En el caso de menores de edad, el consentimiento deberá ser otorgado por su representante legal, salvo que amerite pericia forense.

www.deporte.gub.uy

MÁS MOVIMIENTO A TU VIDA

BUENAS IDEAS PARA UN BUEN COMIENZO:

- CAMINÁ SIEMPRE QUE PUEDas.
- USÁ BICICLETA.
- CUANDO VAYAS EN ÓMNIBUS, BAJÁ UNAS PARADAS ANTES.
- ESTACIONÁ EL AUTO O MOTO A UNAS CUADRAS DEL DESTINO.
- USÁ LAS ESCALERAS, EVITANDO EL ASCENSOR.
- REALIZÁ TAREAS EN EL JARDÍN.
- JUGÁ CON LOS NIÑOS.
- PASEÁ A TU MASCOTA.
- BUSCÁ UN CONSEJO PROFESIONAL PARA COMENZAR CON DEPORTES COMO FOOTING, NATACIÓN, FÚTBOL, VOLEIBOL Y OTROS.

UTILIZÁ DE FORMA POSITIVA TU TIEMPO LIBRE

ACERCATE A ALGUNA DE LAS PLAZAS DE DEPORTES A PARTICIPAR DE ACTIVIDADES FÍSICAS, CULTURALES Y RECREATIVAS. ACTIVARÁS TU CUERPO, TU MENTE Y TU PERSONALIDAD EN UN AMBIENTE AMIGABLE Y DIVERTIDO.

PROGRAMA DE VERANO 2013 - 2014

PARTICIPÁ EN EL PROGRAMA DE VERANO QUE TE OFRECE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE DEPORTE EN TODO EL PAÍS. NATACIÓN, DEPORTES, GIMNASIA, RECREACIÓN Y MÁS, DIRIGIDO POR PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, TÉCNICOS DEPORTIVOS, RECREADORES Y GUARDAVIDAS.

SE VIENE EL VERANO

TE INVITAMOS A DIVERTIRTE
CON ACTIVIDADES DEPORTIVAS
Y RECREATIVAS PARA TODAS LAS EDADES.

INFORMATE EN LA
PLAZA DE DEPORTES DE TU BARRIO.



Ministerio de Turismo y Deporte
Dirección Nacional de Deporte

Mamografía GRATIS



Reservá día y hora:
2409 40 68 - 2409 43 66
de lunes a viernes 13 a 17 hs.

www.comisioncancer.org.uy

Ley N° 17.242

La Ley n° 17.242 prevé un día de licencia especial paga al año para realizarse el PAP y/o la mamografía.

Es tu derecho



Comisión Honoraria de
Lucha Contra el Cáncer
La vida está ganando



Consejo de
Capacitación
Profesional

Tenemos como cometido y misión fundamental proponer y ejecutar políticas de capacitación que les permita a los trabajadores una rápida inserción laboral o su perfeccionamiento técnico.

Electro Electrónica

- Electrónica aplicada al automatismo industrial.
- Instalaciones eléctricas Nivel I y II (para obtener firma habilitante de UTE)
- Mantenimiento eléctrico industrial.
- PLC
- Electrónica aplicada al Aire Acondicionado.
- Programación PICS en BASIC.
- Electro-Neumática
- Electro-Hidráulica
- Práctico en instalaciones eléctricas.

Metal Mecánica

- Carpintería en Aluminio
- Fachadas y revestimientos en aluminio.
- Cerrajería general.
- Foguista
- Mantenimiento Mecánico
- Operador de Máquinas y herramientas.
- Óleo Hidráulica y Neumática.

Soldadura

- Soldadura Básica
- Soldadura en Chapas y Estructuras
- Soldadura en Mig Mag
- Soldadura en TIG ARGON

Acondicionamiento Térmico

- Aire Acondicionado Split
- Aire Acondicionado Automotriz
- Refrigeración Familiar y Comercial

Otras Áreas

- Autocad
- Control de Plagas (Domésticas en Industriales)
- Lectura de planos, metraje y presupuesto.
- Construcción.
- Agro-industrial
- Administración aplicada a las áreas de servicio e industriales.
- Energías Renovables.
- Logística Operativa.
- Alineación y balanceo de ruedas.





135 años de Educación técnica, profesional y tecnológica

*Para la formación integral de las personas,
la transformación de las comunidades
y el desarrollo productivo del país.*

UTU Tu primera opción

Con una oferta de más de 200 cursos
de educación básica profesional, media básica
para adolescentes y diferenciada para jóvenes y adultos,
bachilleratos técnicos y profesionales, cursos tecnológicos
y tecnicaturas de nivel terciario.

**Consejo de Educación Técnico - Profesional
ANEP**

*Por la Democratización de la Educación
y la formación de Ciudadanía*

vos sabés
que cuando manejas,
no estás solo



Cuando no respetás las normas de tránsito,
afectás los Derechos de muchas personas
www.defensordelvecino.gub.uy



Uruguay aún sigue
siendo un país libre
de Dengue autóctono.

Para que esta realidad
no cambie, hay que darle
la vuelta a todo lo que
pueda juntar agua.

**HAY UNA AMENAZA
PEOR QUE ESTAS
EL DENGUE MATA
MANTENELO LEJOS**



La manera más fácil y rápida de empezar un trámite.

tramites.gub.uy



Actividad Productiva
y Empresarial



Beneficios
Sociales



Cultura



Discapacidad



Documentación



En línea



Hogar y Familia



Uruguayos
en el Exterior

Toda la información que necesitás
para hacer un trámite la encontrás
fácilmente y actualizada
en un único lugar.



agesic

agencia de gobierno electrónico
y sociedad de la información

Accedé desde cualquier
dispositivo con conexión
a internet.



REVISTA DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA

Disponible en Facultad de Arquitectura y librerías

www.revista.edu.uy

11

Cambio

Transformaciones productivas,
territoriales, sociales y económicas.

Múltiples visiones y encuadres,
autores nacionales y extranjeros.

Facultad de Arquitectura, nuevas
propuestas de grado, posgrado
y Doctorado en Arquitectura.

farq | uy



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

El futuro de tu empresa comienza por renovarse hoy.

Programa de Subsidio de tasas de
interés en préstamos para renovación
tecnológica.

El programa subvenciona parte del
costo financiero de los créditos que
solicitan las micro, pequeñas y
medianas empresas, para adquirir o
renovar: activos fijos de cambio o
mejora tecnológica. Las mipymes, se
ahorran según su categoría, entre
\$U 35.000 y \$U 60.000 de interés por
año de vigencia del crédito.

Para acceder al programa, las
empresas deben presentarse ante la
Dirección Nacional de Artesanías,
Pequeñas y Medianas Empresas
(Dinapyme) y acreditarse como
mipyme a través del Certificado
Pyme y presentar la mejora
tecnológica.

Información de contacto

Rincón 723, of.201, piso 2, en el horario de 10:00 a 17:00 hs.
Tel. 0800.3455 int. 10
www.dinapyme.gub.uy - Montevideo / Uruguay



empresas



26 de Marzo de 2014

Elecciones Universitarias

Universidad en el interior del país

Elecciones de los Cenur

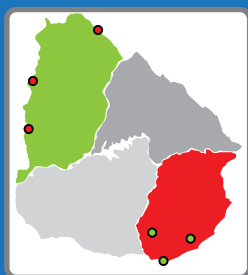
Las elecciones de los Cenur se realizarán el mismo día que las elecciones generales de la Universidad de la República.

¿Qué es un Cenur?

Un servicio académico de la Udelar que opera en una zona geográfica determinada y desarrolla actividades universitarias cumpliendo con las funciones de enseñanza, investigación y extensión.

Promueve una mayor apertura de la Universidad de la República en su conjunto para generar y difundir el conocimiento. Profundiza la presencia de la Universidad de la República en el territorio nacional. Propone, desarrolla y coordina la implementación de los programas regionales de enseñanza terciaria (PRET) en conjunto con otros actores del sistema público de enseñanza, los gobiernos departamentales y locales, el gobierno nacional, asociaciones de egresados y otros actores, como las comisiones departamentales pro-Universidad.

- El Cenur del Este (CURE) contará con dos sedes locales de tipo Centro en: Maldonado y Rocha y una sede local tipo Casa en Treinta y Tres.
- El Cenur del Este (CURE) contará con dos sedes locales de tipo Centro en: Maldonado y Rocha y una sede local tipo Casa en Treinta y Tres.



La instalación efectiva en los Cenur se hará una vez que asuman los delegados a los órganos de dirección electos en las próximas elecciones universitarias del Cenur el 26 de marzo de 2014.

¿Qué se elige en las elecciones del Cenur?

Los docentes, estudiantes y egresados eligen los representantes de sus respectivos órdenes a los órganos de cogobierno del Cenur:

Consejo Regional del Cenur: 3 docentes, 2 estudiantes y 2 egresados. (Serán electos en otras instancias como invitados permanentes con voz, delegados de los funcionarios y de la Mesa Social Consultiva Regional.)

Asamblea del Claustro del Cenur: 15 docentes, 10 estudiantes y 10 egresados.

Comisión Directiva del Centro Universitario Local: 3 docentes, 2 estudiantes y 2 egresados.

La Asamblea del Claustro del Cenur elegirá un Director Regional y Directores Locales.

¿Quiénes votan?

Votan:

- Estudiantes que cursen carreras y Ciclos Iniciales Optativos (CIO) de la Udelar dictados en las sedes del Cenur.
- Docentes propios del Cenur y aquellos designados por otros servicios universitarios a cumplir funciones en el Cenur.
- Egresados graduados en el Cenur y egresados de carreras propias de la Udelar residentes en la zona de referencia del Cenur.
- Quiénes pertenezcan a otro servicio universitario y además tengan calidad de estudiante, docente o egresado en el Cenur podrán votar en ambas elecciones. Las elecciones universitarias generales son de carácter obligatorio.

En la próxima elección general y de los Cenur no podrán votar los estudiantes que ingresan en 2014.

En el mes de febrero se podrá consultar el padrón electoral a través de la página Web:

www.elecciones.edu.uy



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



Comisión
Coordinadora
Interior

OIT y LA PROMOCIÓN DE LAS COOPERATIVAS

El 20 de junio de 2002, en la Organización Internacional del Trabajo se sancionó la **Recomendación 193 sobre Promoción de las Cooperativas**, con el apoyo de los sectores gubernamental, sindical y empresarial, sin votos en contra. Esta Recomendación tiene vigencia en todo el mundo y los Estados deben aplicar sus contenidos a las realidades nacionales.

En su párrafo 7.2 establece: “Las cooperativas deben beneficiarse de condiciones conformes con la legislación y la práctica nacionales que no sean menos favorables que las que se concedan a otras formas de empresa y de organización social. Los gobiernos deberían adoptar, cuando proceda, medidas apropiadas de apoyo a las actividades de las cooperativas que respondan a determinados objetivos de política social y pública, como la promoción del empleo o el desarrollo de actividades en beneficio de los grupos o regiones desfavorecidos. Estas medidas de apoyo podrían incluir, entre otras y en la medida de lo posible, ventajas fiscales, créditos, subvenciones, facilidades de acceso a programas de obras públicas y disposiciones especiales en materia de compras del sector público”.

En nuestro país, la **Ley 18.407** de cooperativas, votada por unanimidad en ambas Cámaras, en su artículo 2 expresa:

“Declárase a las cooperativas de interés general e instrumentos eficaces para contribuir al desarrollo económico y social, al fortalecimiento de la democracia y a una más justa distribución de la riqueza.

El Estado garantizará y promoverá la constitución, el libre desarrollo, el fortalecimiento y la autonomía de las cooperativas, en todas sus expresiones económicas y sociales”.

Valores



¿Qué es una cooperativa?

Una cooperativa es una asociación autónoma de personas que se han unido voluntariamente para hacer frente a sus necesidades y aspiraciones económicas, sociales y culturales comunes por medio de una empresa de propiedad conjunta y democráticamente controlada. Los principios y valores son los elementos distintivos de las organizaciones y empresas cooperativas.



Tel/fax: +598 2908 0497 - 2901 2252
www.inacoop.org.uy

facebook



Manejate por tu cuenta.

Si tenés entre **14 y 17** años y preferís manejarte por tu cuenta, el Banco República te ofrece un nuevo producto, ideal para vos.

Una Caja de Ahorros que además de ahorrar te permite administrar tus gastos, recibir transferencias o usar los beneficios y descuentos de la tarjeta de débito REDBROU.

La podés manejar por internet y la abris vos mismo **¡hasta sin dinero!**

(2)1996
FONOBROU

bancorepublica.com.uy



Informate en cualquiera de nuestras dependencias.



Seguinos en
XMICUENTAUY



MÁS PLAZAS INTEGRADORAS, MÁS NIÑOS JUGANDO

El BSE, a través del proyecto Plazas - Juntos es Mejor, apuesta a la accesibilidad universal como el primer paso hacia una sociedad inclusiva.

Bajo ese objetivo ha dotado de diferentes juegos integradores a diversas plazas públicas en todo el país. Esto se logra gracias a la coordinación y trabajo, que seguimos desarrollando, con las diferentes comunas.

En el año 2012 se inauguró la primera plaza integradora en la ciudad de Maldonado y en el 2013 seguimos trabajando para estar en todo el país. Te invitamos a conocerlas, disfrutarlas y cuidarlas.

CIUDAD	PLAZA	UBICACIÓN
Florida	Parque Robaina	Prado Piedra Alta
Las Piedras	Parque Artigas	Frente al Obelisco
Maldonado	Parque Alicia	Florida y Arazá, Barrio Iporá
Melo	Parque Zorrilla	Próximo al Teatro de Verano - A orillas del arroyo Conventos
Mercedes	Plaza de Deportes	Rambla y Calle Espinoza
Montevideo	Plaza Pereira Rossell	Br. Artigas y Lord Ponsomby
Paysandú	Plaza E. Chaplin	Av. E. Chaplin y 25 de Mayo
Rivera	Plaza Flores	Entre las calles Sarandí, Agradecida, Diego Lamas y Reyles
Rocha	Polideportivo "Prof. Ariel Tata Álvarez"	Próximo a la entrada de Rocha
Salto	Zoológico Municipal	Avda. Harriague y Rincón
San José de Mayo	Parque Rodó	Ruta 3 km 93 y Ruta 11
Treinta y Tres	Parque de la UTU	Valentin Olivera Ortiz esq. Etcheveste
Trinidad	Parque Centenario	Entre las calles Pancho López, Antonio Caorsi y 25 de Mayo
Young	Parque Lineal	Avda. 18 de Julio esquina Calle Suárez

Premio Eslabón Solidario 2013

La Comisión Nacional Honoraria de la Discapacidad ha reconocido públicamente la acción del BSE por su valioso aporte en cuanto a la tarea de accesibilidad que desarrolla en todo el país.



PARA CORREO URUGUAYO EL FUTURO ES UN DESTINO.

Hacia ahí vamos sumando nuevos servicios:



M Ó V I L

Correo Móvil para que desde tu celular sigas tus envíos, sepas el código postal de cualquier parte del país y ubiques cuál es tu sucursal más próxima.

CASILLA



www.casillamia.uy

Casilla Mía para comprar en EEUU de una manera muy fácil y segura al tener una dirección postal en Miami y también poder contar con una tarjeta Alfa BROU-Correo Uruguayo gratis por dos años.



Express Internacional para hacer envíos a todo el mundo, seguir su recorrido digitalmente y saber que llega con certeza en el tiempo prometido.



EL CORREO
URUGUAYO
**LLEGA HASTA
DONDE QUIERAS.**